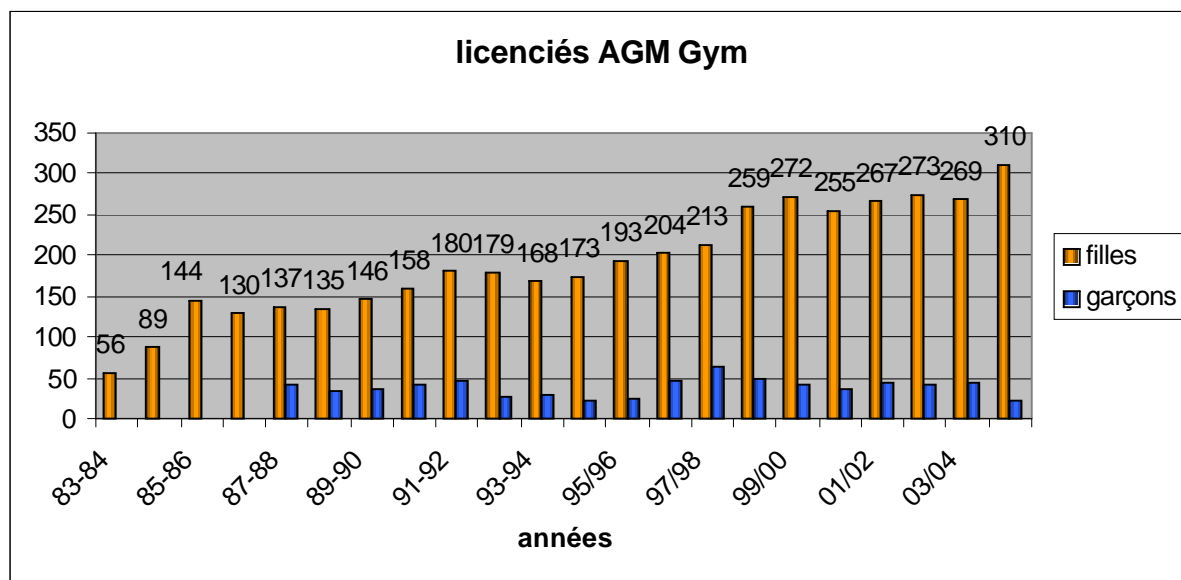
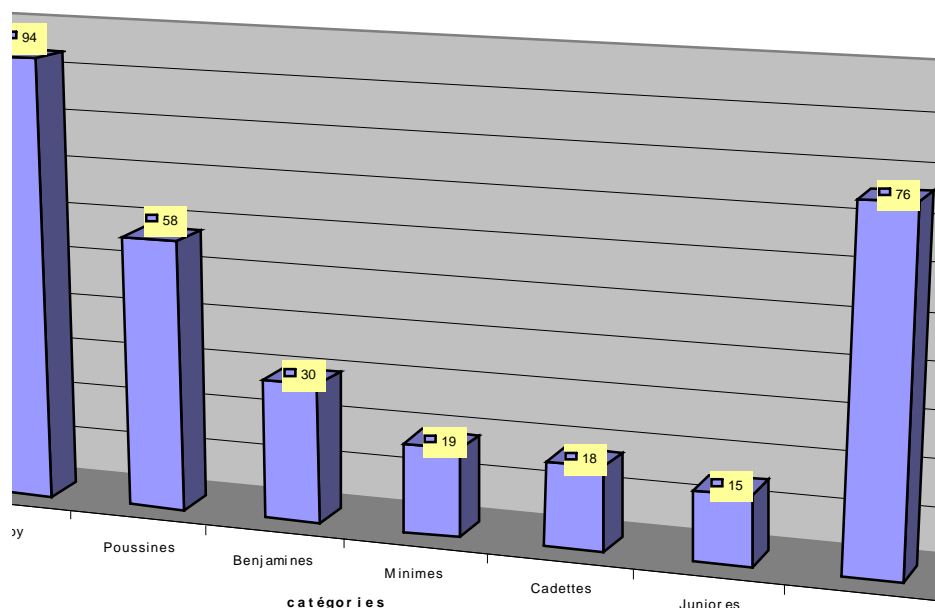


## Assemblée générale du 26 Juin 2005 Rapport d'activités

**310 adhérents**, tous licenciés à la Fédération Française de Gymnastique.



répartition 2005



**ACTIVITÉS** selon nomenclature FFG : durée hebdomadaire environ 34h  
**Gymnastique Artistique Féminine (GAF)** : 20h,  
**Activités gymniques de Loisir (AGL)** :  
 comprenant les activités **petite enfance** : 3h30,  
**acrobatiques** et **d'expression**: 1h30,  
**cardiovasculaires** : 1h30,  
**d'entretien** : 3h30,  
**Aérobic sportive** : 4h,

**Proportion compétition/Loisir** : sur 160 licenciés « en âge » de pratiquer la compétition 75 ont participé en équipe et/ou en individuel au minimum à 2 compétitions (poussines) et pour les B,M,C,J,S entre 3 et 7 (pour beaucoup 6 soit jusqu'en Zone en indiv. et équipe)

En plus, 36 ont participé à une animation départementale de type Compétition (poussinades, anim'gym) même s'il n'y a pas de classement

Remarque : **pour toutes les activités, « débiter par de la GAF »** est au minimum « un plus appréciable » comme en aérobic, voire indispensable en acrosport, trampoline.....et GAF, euroteam.

Cette année pas d'euroteam et pas d'acrosport encore

**ENCADREMENT** : 75h d'activités techniques au contact du public

45h par les bénévoles (60%),

24h par la salariée (32%),

6h (7%) par l'assistant technique départemental (ATD) salarié

En plus, toutes les tâches administratives et d'organisation sont assurées par des bénévoles

### **FORMATION :**

indispensable ! : nous avons le devoir de préserver l'intégrité physique de tous nos pratiquants, tout en leur permettant les progrès techniques qu'ils attendent et en s'adaptant à leur âge.

les salariés sont titulaires du Brevet d'état d'éducateur sportif des Activités Gymniques (BEESAG) :Floriane et Virginie

31 licenciés bénévoles sont titulaires de diplômes fédéraux initiateur, moniteur, entraîneur, ainsi que des diplômes spécifiques à certaines pratiques (petite enfance, activités cardiovasculaires...).

cette saison ce poste budgétaire est resté raisonnable : formation de Floriane, terminée, 2 initiatrices (Lisa AULLEN et Lucie ROBARDEY), une animatrice petite enfance (Christelle GEORGES) et 2 initiatrices aéro (Marine VICHOT et Élina PINTO).

nous avons évoqué lors de la dernière AG la notion de « retour sur investissement » pour le club. Il est difficile à évaluer, il n'est pas toujours immédiat(cf.Christelle après plus de 10 ans), il se fait en même temps ou avant la formation et dure à peu près 2 ans .....

### **ENTRAÎNEMENT :**

Sur le papier tout paraîtrait facile avec nos nombreux cadres. La réalité sur le terrain est plus complexe à gérer : ce que j'avais écrit il y a un an est toujours d'actualité.

**» la professionnalisation de l'encadrement technique est souvent mise en avant par nos fédérations, par le ministère voire par le ministre lui même, mais les chiffres montrent que sans bénévoles il ne peut y avoir de salarié. D'autre part pour beaucoup (parents, pratiquants, médias.....) la notion de « pro » est souvent associée à « compétent » sous entendant que le bénévole aurait pour lui sa « bonne volonté » mais pas la compétence. Nous devons donc être vigilants et clairs sur la formation pour tous et sur l'équilibre et les relations salariés/bénévoles/pratiquants/environnement. »**

le planning des entraînements doit tenir compte de la disponibilité des cadres, des locaux, du matériel, et lorsque nous le pouvons des pratiquants eux mêmes,

alors que nous souhaiterions surtout ne tenir compte que des niveaux techniques.  
bonnes relations avec les garçons.....

## **COMPÉTITIONS**

**Jugement** : Malgré un nombre de juges largement suffisant, des difficultés pour trouver pour certaines compétitions : autres activités, famille, école et aussi manque de motivation pour certains niveaux en plus d'un système interrégional qui à la longue serait démotivant pour nos juges

Avec le changement de programme technique, il y avait une information obligatoire. Le fait de la faire à Vesoul a permis de garder le maximum de juges.

D'autre part nous avons enregistré le retour de Pascale Vernet N4 et BE

En aéro, grosses difficultés pour assurer le recyclage (we pas pratique pour des personnes qui travaillent, juges en même temps compétitrices.. ) ; Floriane a passé le juge 1 et Didier nous a bien aidés à boucher les trous ;

### **Résultats :**

**GAF** : une équipe de séniiores 13ème en finale nationale fédérale B à Clermont Ferrand (Laëtitia, Floriane, Florie, Émilie, Mélanie)

Floriane 11<sup>ème</sup> au sol en finale nationale

un bon collectif benjamines toutes en interrégion

des poussines prometteuses en région : 2<sup>ème</sup> par équipes de 4 et 2<sup>ème</sup> place d'Ophélie Viénet

**Aéro** : un très bon point aux jeunes qui ont entraîné, avec patience, l'équipe des moins de 13 ans qui n'a pu participer aux compétition par manque de motivation et de rigueur de quelques équipières. Il faut aussi dire que le nouveau programme est très difficile.

Quelques difficultés aussi chez les moins qui s'arrêtent en Zone. Chez les plus de 18 ans le retour à 6 a permis d'atteindre la finale nationale

Finale nationale, aussi, pour Caroline Brasleret en division fédérale solo

Pour terminer quelques photos de nos différentes manifestations, compétitions et stages organisés à Vesoul (cadres GAF, cadres GR, cadres aéro, cadres petite enfance)

Résultats détaillés en annexe

## **Emploi du temps de Floriane (semaines scolaires)**

### **Semaines scolaires**

LUNDI : 17h15 à 19h et 20h15 à 21h15

MARDI : 12h30 à 13h15, 17h15 à 19h, 19h à 20h15

MERCREDI : 9h45 à 12h, 14h à 16h15, 16h15 à 17h45, 17h45 à 19h15

JEUDI : 12h30 à 13h15, 17h15 à 18h, 18h à 19h45

VENDREDI : 17h15 à 19h, 19h à 20h30

Total : 20h15

Présence de responsabilité un quart d'heure avant et après chaque séance

Montage du matériel petite enfance 1h avant quand c'est possible

Total : 5h

Heures sur périscolaire : 2 ou 3h

CPS le samedi 2h une fois par mois

**En période de petites vacances + début et fin des grandes vacances** : stages départementaux + entraînements club

**En période compétitive** : des week end

Floriane est titulaire d'un :

### **Brevet d'état d'éducateur sportif des activités gymniques**

Sa formation s'est effectuée en alternance au club AGM et sur la DRJS de Besançon

Contenu de cette formation :

Gymnastique artistique féminine : réglementation, technique, pédagogie,

animateur des activités gymniques d'entretien,

animateur des activités gymniques cardio vasculaires

animateur des activités gymniques petite enfance

animateur acrosport,

Elle est embauchée sur un poste **d'animateur des activités gymniques**

Elle est responsable de tout ce qui se passe dans la salle en sa présence.

Le club pratique actuellement la GAF, l'aérobic sportive, les activités pour la petite enfance, les activités d'entretien et cardiovasculaires.

Un plan de développement prévoit d'élargir nos activités à d'autres disciplines proposées par la FFGym et pour lesquelles Floriane a reçu une formation (acrosport, euroteam.....)