



FFGym

Comité Départemental de Haute-Saône

Président :

Philippe SALOMÉ
 44, rue Louis Monnier
 70 000 VESOUL
 ☎ 03 84 76 45 57
 Fax 03 84 75 79 53

DÉPARTEMENT

CPS saison 2009/2010

	Date	horaires	lieu	Catégorie/niveau	Qui ?	thème
GAM	Sam. 19/09	9h15/11h45	Héricourt	Crit + Fed.	Tous les garçons	tests
GAF	Sam. 19/09	14h/16h30	Héricourt	Crit. Bases du B et +	Héricourt/Lure	tests
GAF	Sam. 26/09	9h15/11h45	Vesoul	Crit. Bases du B et +	Vesoul/Echenoz/Luxeuil	tests
GAF	Sam. 26/09	14h/16h30	Vesoul	Ttes les fédérales à finalité nationale	70	Travail d'éléments
GAM	Sam. 3/10	14h/16h30	Héricourt	Crit. + Fed.	liste	
GAF	Sam. 17/10	9h15/11h45	Vesoul	Crit. + Fed.	Liste Ves/Ech/Lux.	
GAF	Sam. 17/10	9h15/11h45	Vesoul	Crit. + Fed.	Liste Hér./Lure	
GAF	Sam. 28/11	9h15/11h45	Vesoul	Liste Crit + Fed	Vesoul/Echenoz/Luxeuil	Acro barres
GAM	Sam. 28/11	9h15/11h45	Vesoul	Liste/niveau	Vesoul/Echenoz/Luxeuil	Acro barres
GAF	Sam. 28/11	14h/16h30	Héricourt	Liste Crit + Fed	Héricourt/Lure	Acro barres
GAM	Sam. 28/11	14h/16h30	Héricourt	Liste/niveau	Héricourt/Lure	Acro barres
GAF GAM	Sam 19/12	9h15/11h45	Vesoul	Poussin(e)s 2001/2002 acrobates	Vesoul/Echenoz/Luxeuil	Tests
GAF	Mer 23/12	9h15 - 16h	Vesoul	Crit. + fed nat.	Tous sauf Vesoul	acro/chore
GAF	Mer 30/12	9h15 - 16h	Vesoul	Crit. + fed nat.	Tous sauf Vesoul	acro/chore
GAF	Sam. 30/01	9h15/16h	Vesoul	Équipe1/chaque club/fed,crit benj Crit benj/min	Tous les clubs	
GAM	Sam. 30/01	9h15/16h	Vesoul	Equipes	Tous les clubs	
GAF GAM	Sam 19/12	14h-16h	Héricourt	Poussin(e)s 2001/2002 acrobates	Héricourt/Lure	Tests
GAF GAM	1 journée/ vacances hiver/pâques	9h15/16h	Vesoul	Poussin(e)s sélectionnés région	Tous les clubs	

A partir de un gymnaste en stage, chaque club doit fournir un cadre.

Un cadre supplémentaire sera demandé à partir de 6 poussines ou 7 BMCJS

DÉPARTEMENT STAGES VACANCES 2009-2010

	Date	horaires	lieu	Catégorie/niveau	Qui ?	thème
Vacances de Toussaint (samedi 24/10 au mercredi 4/11)						
GAF	Merc 28/10	9h15/16h	Héricourt	Fédéral / crit	Héricourt/Lure	
GAF	Jeu 29/10	9h15/16h	Vesoul	Fédéral / crit	Echenoz/Luxeuil/ Vesoul	
GAM	Ven 30/10	9h15/16h	Héricourt	Tous	Tous les clubs	
Vacances de Noël (samedi 19/12 au dimanche 3/01)						
GAM	Dim 20/12	9h15/16h	Vesoul	tous	Tous les clubs	
GAF	Lun 21/12	9h15/16h	Vesoul	Criterium/fédéral	Vesoul	
GAF	Mer 23/12	9h15/16h	Vesoul	Criterium/fédéral	Clubs ext Vesoul	
GAF	Mer 30/12	9h15/16h	Vesoul	Criterium/fédéral	Tous les clubs	
Vacances d'hiver(samedi 6/02 au dimanche 21/02)						
GAM/G AF	Mer 10/02		Héricourt	criterium	Héricourt/Lure	
GAM GAF	Jeu 11/02		Héricourt	fédéral	Héricourt/Lure	
GAM GAF	Mar 16/02		Vesoul	criterium	Echenoz/Luxeuil/ Vesoul	
GAM GAF	Mer 17/02		Vesoul	fédéral	Echenoz/Luxeuil/ Vesoul	
GAM GAF	Jeu 18/02		Vesoul	Poussin(e)s	Tous les clubs	acrobates
Vacances de Printemps(
GAM GAF	Jeu 8/04		Héricourt	fédéral	Héricourt/Lure	
GAM GAF	Ven 9/04			criterium	Héricourt/Lure	
GAM GAF	Lun 12/04		Vesoul	fédéral	Echenoz/Luxeuil/ Vesoul	
GAM GAF	Mar 13/04		Vesoul	criterium	Echenoz/Luxeuil/ Vesoul	
GAM GAF	Mer 14/04		Vesoul	Poussin(e)s	Tous les clubs	acrobates

A partir de un gymnaste en stage, chaque club doit fournir un cadre.

Un cadre supplémentaire sera demandé à partir de 6 poussines ou 7 BMCJS

DÉTECTION RÉGION GAF

Comme l'année dernière la région organise 2 journées pour les « POUSSINE »
et les « PREMIÈRE ANNÉE BENJAMINE »

Dates : lundi 2 mars de 10h à 17h à DOLE
Lundi 27 avril à de 10h à 17h VESOUL

Le département de la Haute Saône dispose de 5 places.
Nous ferons la sélection suite aux championnats départementaux.

FORMATION CADRES : INITIATEURS

GAF : 19/10/2008 à Vesoul tronc commun obligatoire
Une journée au choix entre le 7/12/2008 à Sochaux
et le 21/12/2008 à Belfort
Un stage au choix entre les 2 et 3 /03/2009 à Dole
Et les 27 et 28/04/2009 à VESOUL

GAM : 19/10/2008 à Vesoul tronc commun obligatoire
Pour la suite nous attendons de connaître les inscriptions pour
répartir au mieux

N'OUBLIEZ PAS LE RECYCLAGE PETITE ENFANCE à VESOUL Les 13 et 14 décembre.

Ce recyclage est obligatoire tous les 4 ans pour conserver la certification.
La certification d'au moins une personne est obligatoire pour le Label FFG

COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

17 et 18 février à VESOUL pour les Individuels GAM et GAF, les Équipes GAM
et les ACROBATES

24 et 25 Février à Héricourt pour les Équipes GAF

POUSSINADES ET ANIM'GYM

Samedi 16 Mai à Luxeuil (ou dimanche 17/05 : nous attendons une réponse
officielle de Luxeuil)